

Was?

Tiergestützte Therapie und Pädagogik ist der gezielte Einsatz von Tieren, der positive Effekte auf das Erleben und Verhalten von Menschen ermöglicht.

Begleitet von meinem Hund, meinen Meerschweinchen und Pferden arbeite ich mit Menschen, um sie bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen und zu fördern, ihnen bei der Überwindung bzw. Kompensation vorhandener Schwächen und Beeinträchtigungen zu helfen.

Für wen?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit oder ohne Behinderung. Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen, Kindergärten und Schulen, Alten- und Pflegeeinrichtungen, etc.

Wer?

Julia Tesch, Diplom-Sozialpädagogin;
mehrjährige Weiterbildung zur tiergestützten Therapie, Pädagogik und Fördermaßnahmen am Institut für soziales Lernen mit Tieren (anerkannt von ISAAT, International Society for Animal-Assisted Therapy)

Julia Tesch

**Obere Gartenstr.10
35236 Breidenbach**

Mobil: 0178-3366604

**web: www.julia-tesch.de
email: info@julia-tesch.de**



**Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informations-termin und lernen sie mich und meine Tiere kennen.
Gerne stelle ich Ihnen meine Arbeit und die Möglichkeiten vor.**

Die Einsätze finden auf meinem Gelände in Kleingladenbach statt.
Für Einrichtungen und Institutionen steht ein mobiles Angebot zur Verfügung. Nach Vereinbarung besuche ich Sie mit meinen Tieren.



Tiergestützte Therapie & Pädagogik



Mögliche Einsatzgebiete der Tiergestützten Therapie und Pädagogik:

- Wahrnehmungsstörungen (z.B. ADS, ADHS)
- psychische Störungen
- Angststörungen
- Depressionen
- Störungen in der sozialen und emotionalen Entwicklung
- Selbstwertproblematiken
- Traumata
- Konzentrationsstörungen
- niedriges Aktivitätsniveau
- fehlende Coping-Strategien
- u.a.



Angebote und Ziele:

- Training sozialer Kompetenzen u.a.
 - ◊ Beziehungsgestaltung und -aufbau
 - ◊ Förderung der Kommunikation
 - ◊ Übungen im Umgang mit Konflikten
- Entgegenwirken von Rückzugstendenzen und Isolation
- Aufbau, Förderung des Selbstbewusstseins
- Psychische und physische Belastungen erproben und erweitern
- Grenzen kennen lernen, erweitern und stabilisieren
- Übungen zum Umgang mit Stress
- Training der Verantwortung
- Wahrnehmungsförderung
- Ängste abbauen
- Förderung der Konzentrationsfähigkeit
- Förderung der Fein- und Grobmotorik
- sportliche /körperliche Aktivitäten
- Erleben der Natur
- Entgegenwirken von Langeweile
- Steigerung der Lebensqualität
- etc.